



Minat Anak Nagari Terhadap Kegiatan Olahraga Voli di Kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok

Reka Yulianti, Yulifri, Rosmawati, Risky Syahputra

Departemen Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Rekayulianti02@gmail.com, yulifri@fik.unp.ac.id, rosmawati@fik.unp.ac.id,

riskys@fik.unp.ac.id

Kata kunci : Minat Anak Nagari, Kegiatan Olahraga Voli

Abstrak : Masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana minat anak nagari terhadap kegiatan olahraga voli di kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok, yang didasari dengan kenyataan di lapangan bahwa kegiatan voli di kenagarian Sungai Janiah ini kadang berjalan lancar, dan kadang berjalan tidak lancar. Tujuan penelitian untuk mengetahui minat anak nagari terhadap kegiatan olahraga voli di kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok. Populasi dalam penelitian ini adalah anak nagari yang mengikuti kegiatan olahraga voli di kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok yang berjumlah 32 orang. Penarikan Sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* yang berjumlah 32 orang. Data dikumpulkan menggunakan angket/kuesioner minat anak nagari terhadap kegiatan olahraga voli tersebut. Data dianalisis dengan korelasi product moment. Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa : (1) minat anak nagari terhadap kegiatan olahraga voli di kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok berada dalam kategori cukup. (2) minat intrinsik dan ekstrinsik anak nagari terhadap kegiatan olahraga voli juga berada dalam kategori cukup. (3) dilihat dari minat anak nagari terhadap kegiatan olahraga voli yang berada pada kategori cukup, ini menyebabkan kenapa kegiatan olahraga voli di nagari tersebut kadang lancar dan kadang-kadang berjalan tidak lancar.

Keywords : *Nagari Children's Interests, Volleyball Activities.*

Abstrack : *The problem in this research is how the interest of nagari children towards volleyball sports activities in the Janiah River canal, Solok Regency, which is based on the reality on the ground that volleyball activities in the Janiah River canton sometimes run smoothly, and sometimes they don't run smoothly. The purpose of the study was to determine the interest of nagari children in volleyball activities in the Sungai Janiah village, Solok Regency. The population in this study were village children who participated in volleyball activities in the Sungai Janiah village, Solok Regency, amounting to 32 people. Sampling in this study used a total sampling technique of 32 people. The data were collected using a questionnaire/questionnaire of the interest of the nagari children towards the volleyball sport activity. Data were analyzed by product moment correlation. Based on the results of data analysis, it shows that: (1) the interest of Nagari children towards volleyball sports activities in Sungai Janiah Village, Solok Regency is in the sufficient category. (2) the intrinsic and extrinsic interest of nagari children towards volleyball sports activities are also in the sufficient category. (3) judging from the interest of the nagari children towards volleyball sports activities which are in the sufficient category, this causes why volleyball sports activities in the nagari sometimes run smoothly and sometimes do not run smoothly.*

PENDAHULUAN

Olahraga berdasarkan etimologi berasal dari 2 kata, yakni olah dan raga yang merupakan aktivitas gerak badan, dimana dalam lingkup olahraga ini kita mengetahui bahwa dengan berolahraga kita bisa mendapatkan berbagai manfaat seperti meningkatkan kesehatan, menghindari stres, dan meraih prestasi. Selain itu dengan berolahraga kita juga bisa mendapatkan tubuh yang sehat dan bugar, apabila kita melakukannya secara teratur dan dalam durasi waktu tertentu.

Dalam Undang-Undang Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional pasal 10, menyatakan bahwa Masyarakat mempunyai hak untuk berperan serta dalam perencanaan, pengembangan, pelaksanaan, dan pengawasan kegiatan keolahragaan. Selain itu dalam Pasal 23 terdapat pernyataan bahwa Masyarakat dapat melakukan pembinaan dan pengembangan olahraga melalui berbagai kegiatan keolahragaan secara aktif, baik yang dilaksanakan atas dorongan Pemerintah dan/atau pemerintah daerah, maupun atas kesadaran atau prakarsa sendiri.

Permainan Bola Voli merupakan olahraga yang menggunakan bola berbahan karet atau kulit dan dimainkan secara berkelompok oleh dua tim. Voli sendiri juga merupakan salah satu permainan bola besar yang mana dalam permainan terdiri dari 2 tim. Setiap tim terdiri dari 6 orang pemain yang area permainannya dipisahkan oleh net. Adapun menurut Barbara

L.Viera (2000) bola voli di mainkan oleh dua tim beranggotakan dua sampai enam orang dalam satu lapangan yang berukuran 30 kaki (9 meter persegi) bagi setiap tim, dan setiap tim dipisahkan oleh sebuah net. Tujuan utama dari setiap tim adalah memukul bola kearah bidang lapangan musuh sedemikian rupa agar lawan tidak bisa mengembalikan bola.

Seseorang tidak akan mengikuti kegiatan olahraga voli apabila mereka tidak mempunyai keinginan atau minat terhadap kegiatan olahraga voli tersebut. Hal ini sesuai dengan yang dinyatakan oleh Lukmanul Hakim, (2009), Minat merupakan perhatian yang bersifat khusus, Siswa yang menaruh minat pada suatu mata pelajaran, perhatiannya akan tinggi dan minatnya berfungsi sebagai pendorong yang kuat untuk terlibat secara aktif dalam kegiatan belajar mengajar.

Berdasarkan hal tersebut, dapat diambil kesimpulan bahwa Minat adalah suatu rasa lebih suka dan rasa kaitan pada suatu hal atau aktivitas, tanpa ada yang menyuruh. Bisa di artikan bahwa minat dalam olahraga voli adalah suatu rasa ketertarikan yang dimiliki oleh seseorang terhadap kegiatan olahraga voli, sehingga orang tersebut mengikuti kegiatan olahraga voli dengan senang hati, tanpa adanya unsur paksaan dari pihak manapun.

Di Nagari Sungai Janiah Kabupaten Solok, juga terdapat kegiatan olahraga voli yang rutin diikuti oleh anak nagari di setiap sore nya. Bahkan beberapa tahun yang lalu voli merupakan kegiatan olahraga yang

paling populer sehingga pemuda-pemudi setempat sering mengadakan turnamen voli antar nagari.

Namun jika dibandingkan dengan 2 tahun belakangan ini, kegiatan olahraga voli di nagari Sungai Janiah sendiri sangat berbanding terbalik dari beberapa tahun yang lalu, seperti rutinitas mengikuti kegiatan olahraga voli tiap sore yang berjalan tidak lancar. Apalagi pada tahun 2019 Indonesia dilanda dengan wabah Covid-19 yang menyebabkan adanya Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat, yang menyebabkan pemberhentian aktivitas untuk beberapa kegiatan di nagari Sungai Janiah guna menghindari kerumunan di masyarakat sehingga juga berdampak pada kegiatan olahraga voli, dikarenakan masyarakat yang takut untuk berkerumunan.

Terlepas dari hal tersebut, pada tahun 2020, antusias anak nagari akan kegiatan olahraga voli mulai kembali aktif dan banyak anak yang mengikuti kegiatan olahraga voli setiap sore, sehingga dari tinjauan yang peneliti lakukan semenjak bulan April 2020 hingga September 2021 beberapa anak nagari yang rutin mengikuti kegiatan voli setiap sore, kembali mengikuti turnamen di daerah Salayo dan Nagari Talang.

Dan berdasarkan pantauan peneliti, semenjak bulan September 2021 hingga Desember 2021, kegiatan olahraga voli kembali sepi diikuti oleh anak di nagari Sungai Janiah. Beberapa penyebabnya menurut sudut pandang peneliti adalah yang pertama, tidak adanya penyelenggaraan turnamen voli

putra/putri antar nagari di nagari Sungai Janiah sendiri, sehingga menyebabkan minat anak Nagari sungai janiah terhadap kegiatan voli sedikit berkurang dikarenakan salah satu pandangan mereka adalah kegiatan ini hanya untuk bersenang-senang dan hanya untuk mengisi waktu luang saja. Tetapi jika ada penyelenggaraan turnamen voli di nagari tersebut mungkin anak di nagari sungai janiah banyak yang berkeinginan untuk mengikuti kegiatan voli setiap sore, dikarenakan mereka bisa ikut serta dalam turnamen tersebut dan bisa membela tim atau nagari nya.

Kemudian penyebab selanjutnya menurut peneliti adalah Game Online, dengan adanya Game Online pada saat sekarang ini mereka lebih cenderung untuk bermain game ketimbang untuk mengikuti kegiatan voli setiap sore. Salah satunya Game Higgs Domino, seperti yang kita ketahui bahwa Higgs Domino merupakan salah satu game online yang populer dan banyak peminatnya karena game ini bisa menghasilkan uang apabila kita memenangkan permainan ini. Oleh karena itu tidak banyak lagi dari anak nagari Sungai Janiah yang mengikuti kegiatan voli setiap sore.

Faktor selanjutnya yang menyebabkan kurangnya minat anak sungai janiah terhadap kegiatan olahraga voli menurut sudut pandang peneliti yaitu lingkungan, letak lapangan voli juga termasuk cukup jauh dari rumah masyarakat, yang mana jarak lokasi dari lingkungan masyarakat berkisar 400-500 m, dan menurut peneliti lokasi lapangan permainan bola voli ini kurang strategis

karena jauh dari tempat tinggal warga. Kemudian faktor yang terakhir yaitu fasilitas, lapangan Voli di Nagari Sungai Jariah bisa dikatakan cukup baik, yang mana lapangannya yang cukup luas, jumlah bola yang memadai, tetapi terdapat satu kekurangan yaitu hanya terdapat 1 lapangan voli dan juga kurang terawat.

Dengan popularnya kegiatan voli di nagari Sungai Jariah dari beberapa tahun yang lalu, maka seharusnya dari tahun ke tahun kegiatan olahraga voli di nagari Sungai Jariah ini hendaknya semakin populer dan banyak anak di nagari tersebut yang mengikuti kegiatan voli setiap sorenya. Tetapi kenyataannya bertolak belakang yang disebabkan oleh faktor-faktor tertentu sehingga aktivitas kegiatan olahraga voli di nagari Sungai Jariah berjalan tidak lancar.

Dari uraian latar belakang diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian terhadap minat anak nagari terhadap kegiatan olahraga voli di kenagarian Sungai Jariah Kabupaten Solok. Dengan harapan setelah diadakannya penelitian ini, semoga pihak yang bersangkutan dapat meningkatkan kegiatan olahraga voli di nagari tersebut.

METODOLOGI

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian deskriptif kuantitatif tidak melakukan manipulasi atau memberikan perlakuan-perlakuan tertentu terhadap variabel atau merancang sesuatu yang diharapkan terjadi pada variabel, tetapi

semua kegiatan, keadaan, kejadian, aspek, komponen atau variabel berjalan sebagaimana adanya dan hasil akhir berupa angka-angka (Depiyanti, 2014). Populasi dalam penelitian ini adalah Anak Nagari yang mengikuti kegiatan olahraga voli di kenagarian Sungai Jariah yaitu berjumlah 32 orang. Penarikan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan teknik *total sampling*.

Penelitian ini dilaksanakan di Nagari Sungai Jariah, Kabupaten Solok. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret 2022. Dalam penelitian ini Instrumen yang digunakan dalam adalah menggunakan angket atau kuesioner. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis data deskriptif Penghitungan statistik menggunakan statistik deskriptif persentase, karena yang termasuk dalam statistik deskriptif antara lain penyajian data melalui tabel, grafik, perhitungan min, max, mean, perhitungan rata-rata, standar deviasi, dan persentase.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Setelah data penelitian terkumpul dilakukan analisis dengan menggunakan teknik analisis deskriptif kuantitatif persentase. Dari hasil analisis Minat Anak Nagari terhadap kegiatan olahraga voli di Kenagarian Sungai Jariah Kabupaten Solok diperoleh nilai terendah adalah 57, nilai tertinggi adalah 95, nilai rata-rata adalah 76,28 dan nilai standar deviasi adalah 9,659. Untuk melihat lebih rinci mengenai analisis minat anak nagari terhadap kegiatan

olahraga voli di nagari Sungai jariah, dapat dilihat pada uraian berikut :

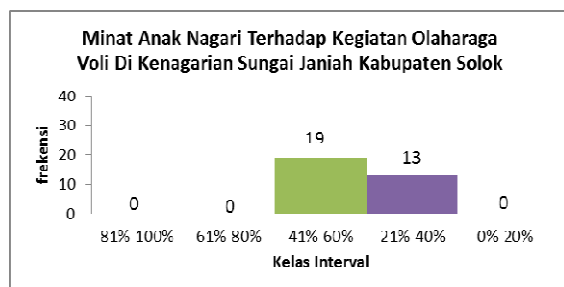
1. Minat Anak Nagari Terhadap Kegiatan Olahraga Voli

Untuk melihat lebih rinci tentang Minat Anak Nagari Terhadap Kegiatan Olahraga Voli Di Kenagarian Sungai Jariah Kabupaten Solok dapat dilihat melalui distribusi persentase, data yang diperoleh dari angket responden kemudian di dapat klasifikasi dilihat pada tabel berikut :

Tabel 7. Distribusi Frekuensi Minat Anak Nagari Terhadap Kegiatan Olahraga Voli Di Kenagarian Sungai Jariah Kabupaten Solok

No	Kelas Interval	Fa	Fr	Keterangan
1	81%-100%	0	0	Baik Sekali
2	61%-80%	0	0	Baik
3	41%-60%	19	59,37	Cukup
4	21%-40%	13	40,62	Kurang
5	0%-20%	0	0	Kurang Sekali

Untuk melihat lebih jelas lagi data minat anak nagari terhadap kegiatan olahraga voli di kenagarian Sungai Jariah Kabupaten Solok dapat disajikan secara grafis pada histogram berikut:



Gambar 2. Histogram Distribusi Frekuensi Minat Anak Nagari Terhadap Kegiatan Olahraga Voli Di Kenagarian Sungai Jariah Kabupaten Solok

Berdasarkan data diatas dapat diketahui minat anak nagari terhadap kegiatan olahraga voli di kenagarian Sungai Jariah Kabupaten Solok adalah 59,37% memiliki minat yang cukup, dan 40,62% masuk dalam kategori kurang,. Secara umum minat anak nagari terhadap kegiatan olahraga voli di kenagarian Sungai Jariah Kabupaten Solok adalah cukup.

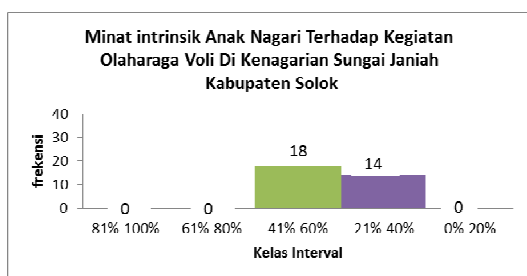
2. Minat Intrinsik Anak Nagari Terhadap Kegiatan Olahraga Voli Di Kenagarian Sungai Jariah

Untuk melihat lebih rinci tentang Minat Intrinsik Anak Nagari Terhadap Kegiatan Olahraga Voli Di Kenagarian Sungai Jariah Kabupaten Solok dapat dilihat melalui distribusi persentase, data yang diperoleh dari angket responden kemudian di dapat klasifikasi dilihat pada tabel berikut :

Tabel 8. Distribusi Frekuensi Minat Intrinsik Anak Nagari Terhadap Kegiatan Olahraga Voli Di Kenagarian Sungai Jariah Kabupaten Solok

No	Kelas Interval	Fa	Fr	Keterangan
1	81%-100%	0	0	Baik Sekali
2	61%-80%	0	0	Baik
3	41%-60%	18	56,25%	Cukup
4	21%-40%	14	43,75%	Kurang
5	0%-20%	0	0	Kurang Sekali

Untuk melihat lebih jelas lagi data minat intrinsik anak nagari terhadap kegiatan olahraga voli di kenagarian Sungai Jariah Kabupaten Solok dapat disajikan secara grafis pada histogram berikut:



Gambar 3. Histogram Distribusi Frekuensi Minat Intrinsik Anak Nagari Terhadap Kegiatan Voli Di Kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok

Berdasarkan data diatas dapat diketahui minat anak nagari terhadap kegiatan olahraga voli di kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok adalah 56,25% memiliki minat yang cukup, dan 43,75% masuk dalam kategori kurang. Secara umum minat anak nagari terhadap kegiatan olahraga voli di kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok adalah cukup.

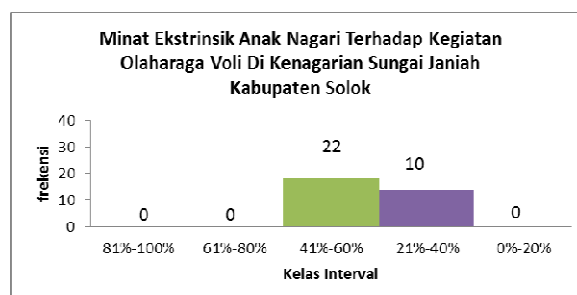
3. Minat Ekstrinsik Anak Nagari Terhadap Kegiatan Olahraga Voli Di Kenagarian Sungai Janiah

Untuk melihat lebih rinci tentang Minat Ekstrinsik Anak Nagari Terhadap Kegiatan Olahraga Voli Di Kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok dapat dilihat melalui distribusi persentase, data yang diperoleh dari angket responden kemudian di dapat klasifikasi dilihat pada tabel berikut :

Tabel 9. Distribusi Frekuensi Minat Ekstrinsik Anak Nagari Terhadap Kegiatan Olahraga Voli Di Kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok

No	Kelas Interval	Fa	Fr	Keterangan
1	81%-100%	0	0	Baik Sekali
2	61%-80%	0	0	Baik
3	41%-60%	22	69%	Cukup
4	21%-40%	10	31%	Kurang
5	0%-20%	0	0	Kurang Sekali

Untuk melihat lebih jelas lagi data minat intrinsik anak nagari terhadap kegiatan olahraga voli di kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok dapat disajikan secara grafis pada histogram berikut:



Gambar 4. Histogram Distribusi Frekuensi Minat Ekstrinsik Anak Nagari Terhadap Kegiatan Voli Di Kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok

Berdasarkan data diatas dapat diketahui minat anak nagari terhadap kegiatan olahraga voli di kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok adalah 68,75% memiliki minat yang cukup, dan 31,25% masuk dalam kategori kurang. Secara umum minat anak nagari terhadap kegiatan olahraga voli di kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok adalah cukup.

Sesuai dengan pertanyaan penelitian maka bisa dilihat minat anak nagari terhadap kegiatan olahraga voli di Kenagarian Sungai Janiah tergolong pada kategori Cukup yaitu 59,37%. Selain itu dapat dilihat juga bahwa

minat intrinsik anak nagari terhadap kegiatan olahraga voli di Kenagarian Sungai Jariah juga berada pada kategori cukup, yaitu 56,25%. Dan minat ekstrinsik juga berada pada kategori cukup, yaitu 68,75%.

SIMPULAN

Minat anak nagari terhadap kegiatan olahraga voli di kenagarian Sungai Jariah Kabupaten Solok berada pada kategori cukup, yaitu sebesar 59,37%. Yang mana jumlah anak nagari yang berada pada kategori cukup berjumlah 19 orang, dan jumlah anak yang berada pada kategori kurang berjumlah 13 orang. Dengan hasil tersebut dapat di ambil kesimpulan bahwa minat anak nagari terhadap kegiatan olahraga voli di kenagarian Sungai Jariah Kabupaten Solok berada dalam kategori cukup.

Dengan hasil tersebut dapat diambil kesimpulan bahwa minat anak nagari terhadap kegiatan olahraga voli di Kenagarian Sungai Jariah Kabupaten solok yang berada pada kategori Cukup, ini menyebabkan kenapa kurang lancarnya kegiatan olahraga voli di nagari sungai jariah sehingga menyebabkan kenapa kadang kegiatan olahraga ini selalu diikuti oleh anak nagari pada sore hari, dan kadang-kadang kegiatan olahraga ini tidak diikuti oleh anak nagari dalam jangka waktu tertentu

DAFTAR PUSTAKA

- Arsil, Despita Antoni. (2018). Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Keolahragaan. Padang: *Wineka Media*.
- Budijanto, D. (2013). Populasi, Sampling, dan Besar Sampel. *Kementerian Kesehatan RI*.
- Kurniawan, A., & Kibadra, K. (2020). Motivasi Peserta Didik dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMP Negeri 22 Padang. *Jurnal JPDO*, 3(10), 1-8.
- Kusuma, B. A. (2016). Survei Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Minat Olahraga Rekreasi Akhir Pekan di Alun-Alun Wonosobo. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 5(2), 67-73.
- Dewi, R. P., & Sepriadi, S. (2021). Minat Siswa SMP Terhadap Pembelajaran PJOK Secara Daring Pada Masa New Normal. *Physical Activity Journal (PAJU)*, 2(2), 205-215.
- Rukajat, A. (2018). *Pendekatan penelitian kuantitatif: quantitative research approach*. Deepublish.
- Siyoto, sandu, M. Ali sondik. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing
- Soendari, T. (2012). Metode Penelitian Deskriptif. *Bandung, UPI. Stuss, Magdalena & Herdan, Agnieszka*, 17.