



Keterampilan Bermain Futsal Atlet Club Gamarel FC Kota Padang

Awang Septiawan, Darni

Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang

darni@fik.unp.ac.id

Kata Kunci: Teknik Bermain Futsal (Kontrol, Pasing, Dribel, Shot)

Abstrak : Penelitian ini dilatar belakangi oleh kegiatan pelatihan atlet Club Gamarel FC di Kota Padang. Masalah dengan penelitian ini adalah keterampilan teknik bermain atlet Club Gamarel FC Kota Padang. Untuk analisis hasil pemotretan dihitung dari jumlah bola yang masuk ke gawang berubah menjadi tabel T Skor shooting. Berdasarkan uji keterampilan dasar bermain futsal, diketahui bahwa hasil keterampilan mengkategorikan bermain futsal Gamarel FC Kota Padang adalah sebagai berikut: Kategori sangat baik dengan skor 128-144 t dengan 0 peserta, Baik manajemen dengan skor 111-127 t dari 4 Peserta, pengelompokan Cukup dengan skor 94-110 t sebanyak 13 peserta, koleksi kurang dengan skor 77-93 skor 3 peserta, nilai kurang Very Less dengan skor 60-76 t skor dari 0 peserta. Berdasarkan hasil penelitian, ditunjukkan bahwa tingkat keterampilan teknis untuk bermain futsal Atlet Gamarel FC di Kota Padang secara keseluruhan dinyatakan Cukup.

Keywords: *Futsal Playing Technique Skills (Control, Pasing, Dribel, Shot)*

Abstract: *This research was motivated by the training activities of Club Gamarel FC athletes in Padang City. The problem with this research is the technical skills of playing Club Gamarel FC athletes in Padang City. Based on the test of the basic skills of playing futsal, it is known that the results of categorizing skills playing Gamarel FC futsal in Kota Padang are as follows: Very good category with a score of 128-144 t with 0 participants, Good management with a score of 111-127 t of 4 Participants, grouping Enough with score of 94-110 t as many as 13 participants, collection less with a score of 77-93 score of 3 participants, score less Very Less with a score of 60-76 t score from 0 participants. Based on the results of the study, it was shown that the level of technical skills for playing futsal Gamarel FC Athletes in Padang City as a whole was stated to be Enough.*

PENDAHULUAN

Permainan futsal merupakan olahraga yang menyenangkan dan mengasyikan. Futsal telah masuk dalam olahraga prestasi nasional dan wajib dikembangkan sesuai dengan aturan perundang-undangan RI No 3 Tahun 2005 pasal 1 ayat 13 tentang sistem Keolahragaan Nasional menjelaskan bahwa: "Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan".

Futsal bisa dimainkan di dalam ruangan (*indoor*) maupun di luar lapangan (*outdoor*), tetapi pada umumnya dimainkan di dalam ruangan. Futsal sangat menarik dilakukan karena permainan ini menantang keterampilan fisik, teknik dan mental. Permainan futsal hampir seluruhnya dimainkan dengan menggunakan kaki dan dibantu anggota tubuh lain kecuali tangan. Pemain yang boleh menggunakan tangannya hanyalah penjaga gawang, yaitu untuk menangkap bola yang mengarah ke gawangnya sehingga terhindar dari gol lawan. Permainan ini berdurasi 2 x 20 menit.

Dalam cabang olahraga futsal ini Futsal adalah olahraga yang dinamis, dimana para pemainnya dituntut untuk selalu bergerak dan dibutuhkan keterampilan teknik dasar yang baik serta mempunyai determinasi yang tinggi. Dilihat dari segi teknik keterampilan, futsal hampir sama dengan lapangan rumput, hanya perbedaan yang paling mendasar dalam futsal banyak mengontrol dan menahan bola menggunakan telapak kaki, karena permukaan lapangan yang keras para pemain harus menahan bola, tidak boleh bola jauh dari kaki, karena apabila jauh dari kaki dengan ukuran lapangan yang lebih kecil, pemain lawan akan mudah untuk merebut bola.

Dalam permainan futsal ada beberapa teknik dasar yang perlu dikuasai oleh pemain futsal untuk bermain futsal. Teknik dasar futsal tersebut yaitu mengumpan bola, mengontrol bola, menggiring bola, dan menembak bola (*shooting*). Namun yang paling baik adalah menggunakan kaki bagian dalam dengan arah mendatar atau umpanan panjang yang menyusur tanah, karena umpan akan memiliki akurasi paling baik jika dibandingkan dengan lainnya. Berdasarkan observasi yang Peneliti lakukan di lapangan di temukan masalah tentang keterampilan teknik bermain Atlet Futsal Club Gamarel FC Kota Padang. Masalah tersebut yang di keluhkan oleh Coach (Pelatih) adalah Keterampilan bermain Atlet meliputi Teknik Passing, Teknik Shooting, dribbling, dan controlling yang bisa dikatakan untuk cukup, namun tidak untuk kategori menguasai. Dalam mengikuti Tournament Gamarel FC sudah mengikuti 6 kali Tournament, dan hanya mendapatkan 1 kali Juara Runner Up di Diesnatalies UBH Cup. Dimana penyebabnya adalah Mental atlit yang kurang Terlatih. Pada saat latihan atlit lebih memilih latihan ketika akan ada Pertandingan yang akan diikuti daripada Latihan perminggu seperti biasanya. Masalah berikutnya Club Gamarel FC adalah Sarana dan Prasarana yang kurang memadai. Sarana dan Prasarana yang digunakan dalam kegiatan pelatihan kurang memadai. Contoh : Seperti Bola futsal yang masih memakai Bola futsal dari Pihak lapangan. Dalam observasi berikutnya penelit melihat Kondisi Fisik Atlit yang bisa dikatakan kurang dimana atlet hanya mampu bertanding dalam kondisi fit hanya di babak pertama, pada babak kedua rata-rata

atlet mengalami kemunduran dalam kondisi fisik. Mental tanding Atlit yang masih kurang Percaya Diri, dikarenakan ada sebagian dari atlit yang masih bermalas-malasan dalam Latihan, dan ketika mengikuti Tournament hilangnya mental atlit tersebut.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian deskriptif merupakan penelitian dengan satu variabel tanpa membuat perbandingan atau menghubungkan dengan variable lain. Dan metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survey dengan pendekatan tes. Analisis data dalam penelitian ini yaitu analisis deskriptif kuantitatif dengan frekuensi. Demikian populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Club Gamarel FC Kota Padang yang aktif mengikuti latihan sebanyak 20 orang. Menurut Sugiyono (2008) sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi. Dalam penelitian ini teknik pengambilan sampel adalah menggunakan teknik *total sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 20 orang. Teknik analisis data yang digunakan adalah waktu yang ditempuh selama menjalani serangkaian tes dan jumlah skor dalam memasukkan bola ke gawang. Penilaian dapat dilakukan dengan cara setiap hasil skor kasar/mentah, diubah menjadi skor t. Jumlah bola yang masuk ke gawang diubah ke dalam tabel skor t *shooting*, dan waktu yang ditempuh dalam melaksanakan rangkaian tes juga diubah ke dalam table skor t juga, sehingga dapat diketahui masing-masing skor dari tabel skor t.

Setelah diketahui nilai T Skor, dua nilai T Skor yaitu T Skor waktu selama menjalankan serangkaian tes dan T Skor saat melakukan *shooting* dijumlahkan, hasil penjumlahan kedua nilai T Skor tersebut merupakan nilai keterampilan dasar futsal. Hasil akhir keterampilan selanjutnya disesuaikan atas norma yang berlaku sesuai dengan tabel penggolongan T Skor di instrument. Hasil penelitian dituangkan dalam 5 kategori yaitu baik sekali, baik, sedang, kurang, dan kurang sekali.

HASIL DAN PEMBAHASAN

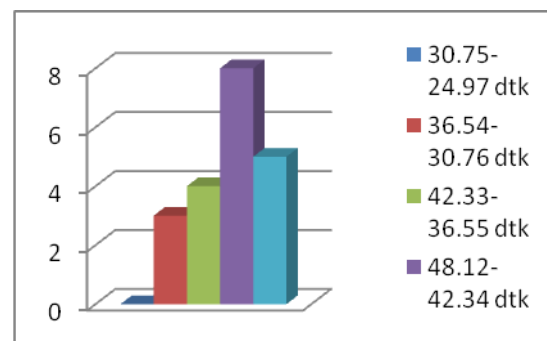
Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat keterampilan teknik bermain futsal Atlet Gamarel FC Kota Padang secara keseluruhan dinyatakan Cukup. Secara rinci, sebanyak 3 peserta dinyatakan baik karena peserta melakukan tes keterampilan dasar bermain futsal peserta memperoleh waktu tercepat dan jumlah bola masuk ke gawang terbanyak yaitu pada rentang skor 111-127, selain itu peserta tersebut sudah menguasai teknik dasar bermain futsal yang baik. Sedangkan 13 peserta berada pada rentang skor 95-110 yang dinyatakan dalam kategori cukup, dimana peserta sudah berusaha semaksimal mungkin, akan tetapi dengan rintangan yang ada pada tes keterampilan bermain futsal ini peserta kurang menguasai disalah satu rintangan dan akurasi *shooting* yang masih kurang, sehingga menghambat dalam pencapaian waktu tercepat dan jumlah bola yang masuk ke gawang. Berdasarkan dari hasil penelitian yang dilakukan, maka pembahasan dalam penelitian ini dapat dijabarkan sebagai berikut:

Data penelitian yang terdiri dari 1 rangkaian tes yang meliputi 4 teknik dasar bermain futsal menurut Dian Ika Purba Ratna Wijayanti dan B.M. Wara Kushartanti (2014: 44) yaitu catatan waktu dan jumlah bola masuk ke gawang diubah menjadi skor t, kemudian seluruh rangkaian tes yang telah diubah menjadi nilai skor t, lalu dijumlahkan untuk digolongkan menjadi 5 kategori, yaitu: Sangat baik, baik, sedang, kurang, dan kurang sekali. Hasil pengkategorian keterampilan teknik bermain futsal Atlet Gamarel FC Kota Padang adalah sebagai berikut: Kategori Sangat Baik dengan Skor t 128-144 sebanyak 0 orang peserta, pengolongan Baik dengan Skor t 111-127 sebanyak 4 orang peserta, pengolongan Cukup dengan Skor t 94-110 sebanyak 13 orang peserta, pengolongan Kurang dengan Skor t 77-93 sebanyak 3 orang peserta, pengolongan Sangat Kurang dengan Skor t 60-76 sebanyak 0 orang peserta. Hasil akhir keterampilan selanjutnya disesuaikan atas norma yang berlaku. Kecepatan *dribbling*, *passing*, *controlling*, dan *shooting* dapat dilihat pada table 1 :

Tabel 1. Waktu kecepatan *dribbling*, *passing* dan *controlling* Atlet Gamarel FC Kota Padang

Kelas Interval	Fa	Fr %
30.75-24.97	0	0%
36.54-30.76	3	15%
42.33-36.55	4	20%
48.12-42.34	8	40%
53.91-48.13	5	25%
Jumlah	20	100%

Diketahui hasil table diatas adalah yang memiliki waktu 30.75-24.97 detik tidak ada dengan persentase 0 %, waktu 36.54-30.76 detik sebanyak 3 orang dengan persentase 15 %, waktu 42.33-36.55 detik sebanyak 4 orang dengan persentase 20 %, waktu 48.12-42.34 detik sebanyak 8 orang dengan persentase 40 %, waktu 53.91-48.13 detik sebanyak 5 orang dengan persentase 25 %. Dari persentase penilaian table diatas dapat dilihat bahwa Waktu kecepatan *dribbling*, *passin* dan *controlling*, atlet futsal Club Gamarel Fc Kota Padang dinilai kurang dari persentas tertinggi 40 % pada kesanggupan waktu 48.12-42.34 detik. Untuk lebih jelasnya dapat digambarkan pada histogram berikut ini :



Histogram 1. Penilaian waktu *dribbling*, *passing* dan *controlling* atlet Futsal Atlet Club Gamarel FC Kota Padang

SIMPULAN

Berdasarkan tes keterampilan dasar bermain futsal diketahui bahwa Hasil pengkategorian keterampilan teknik bermain futsal Atlet Gamarel FC Kota Padang adalah sebagai berikut: Kategori Sangat Baik dengan Skor t 128-144 sebanyak 0 orang peserta, pengolongan Baik dengan Skor t 111-127 sebanyak 4 orang peserta, pengolongan Cukup dengan Skor t 94-110 sebanyak 13 orang peserta, pengolongan Kurang dengan Skor t 77-93 sebanyak 3 orang peserta, pengolongan

Sangat Kurang dengan Skor t 60-76 sebanyak 0 orang peserta. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat keterampilan teknik bermain futsal Atlet Gamarel FC Kota Padang secara keseluruhan dinyatakan Cukup.

DAFTAR RUJUKAN

- Agus Susworo D.M & Saryono. (2012). *Tes Futsal FIK Jogja*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Emral, E., Arsil, A., & Rasyid, W. (2003). *Kontribusi Kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai Secara Vertikal Dan Kecepatan Akselerasi Terhadap Jauhnya Tendangan Pemain Sepakbola*.
- Putra, A. N. (2017). Hubungan Antara Rasa Percaya Diri, Kelentukan Togok, Dan Koordinasi Mata-Kaki Dengan Keterampilan Menggiring Bola Atlet Sepakbola Klub Psts Tabing Padang. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 8(1), 1-12.
- Septiawan, Awang. 2019. *Keterampilan Teknik Bermain Futsal Atlet Club Gamarel FC Kota Padang*.
- Yulifri, Y. (2018). Pembinaan Prestasi Sekolah Sepakbola di Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal Stamina*, 1(1), 451-457.