



Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Pada Pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang

Muhammad Frananda, Atradinal, Edwarsyah , Aldo Naza Putra

Pendidikan Olahraga, Departemen Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang, Indonesia

franandam25@gmail.com, atradinal@fik.unp.ac.id, syahedwar@yahoo.co.id, aldoaquino87@fik.unp.ac.id

Kata Kunci : *Keterampilan Teknik Dasar, Sepakbola.*

Abstrak : Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran keterampilan teknik dasar sepakbola pada pemain sekolah sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang yang berkenaan dengan *shooting, passing, controlling* dan *dribbling*. Jenis penelitian pada penelitian ini termasuk jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik analisis deskriptif. Populasi penelitian ini adalah pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang yang mengikuti latihan berjumlah 69 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *pupposive sampling*. Sehingga, sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 orang. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur keterampilan teknik dasar yang meliputi, *shooting* diukur dengan tes *Shooting Bobby Charlton*, *passing* dan *controlling* diukur dengan tes menyepak dan menghentikan bola dan *dribbling* diukur dengan *dribbling test*. Teknik analisa data dengan menggunakan statistik deskriptif kuantitatif. Hasil penelitian keterampilan teknik dasar sepakbola pada pemain sekolah sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang menunjukkan; Secara keseluruhan maka keterampilan teknik dasar yang dimiliki pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang dalam kategori cukup."

Keyowrds : *Basic technical skills, football.*

Abstract : *This study aims to see an overview of basic football technical skills in Situjuh Gadang Association football school players related to shooting, passing, controlling and dribbling. The type of research in this study includes the type of quantitative research using descriptive analysis techniques. The population of this study was players of the Situjuh Gadang Football Association School who participated in training totaling 69 people. The sampling technique uses pupposive sampling. Thus, the sample in this study was 30 people. Data collection is carried out by measuring basic technical skills which include, shooting measured by Bobby Charlton Shooting test, passing and controlling measured by punting and stopping ball tests and dribbling measured by dribbling test. Data analysis techniques using quantitative descriptive statistics. The results of research on basic football technical skills in football school players of the Situjuh Gadang Football Association showed; Overall, the basic technical skills possessed by the Football players of the Situjuh Gadang Association Football School are in the sufficient category."*

PENDAHULUAN

Sepakbola adalah salah satu cabang olahraga prestasi. Prestasi pemain sepakbola atau sebuah tim tidak bisa didapatkan dengan mudah. Untuk meraih suatu prestasi sepakbola harus dilakukan dengan proses. Upaya pembinaan atlet harus dilakukan dengan baik. Pembinaan harus dilakukan dengan terprogram dan kontinyu supaya melahirkan atlet yang berprestasi. Terprogram maksudnya adalah memperhatikan segala aspek yang berhubungan dengan cabang olahraga yang akan dilakukan pembinaan tersebut, program latihan yang akan diberikan, ataupun faktor yang berpengaruh terhadap pembinaan tersebut. Sedangkan kontinyu maksudnya pembinaan atlet tersebut harus dilakukan secara berkelanjutan sehingga atlet tersebut dapat meraih prestasi maksimal.

Menurut Riski Anwar, Atradinal, Rika Sepriani & Yulifri (2012) "Permainan sepak bola merupakan suatu kegiatan bermain yang sangat kompleks". Artinya banyak unsur keterampilan yang mempengaruhi permainan sepak bola itu sendiri seperti: keterampilan teknik, taktik, dan mental sangat dibutuhkan dalam permainan sepak bola

Ide permainan sepak bola adalah memasukkan bola ke gawang lawan sebanyak mungkin dan mempertahankan gawang kita sendiri dari kebobolan. Ide ini akan dilakukan oleh pemain sepakbola selama 2x45 menit, dengan tujuan untuk meraih kemenangan. Namun demikian agar bisa menerapkan ide ini dengan baik maka pemain sepakbola harus memiliki kemampuan individu yang baik. Kemampuan yang harus dimiliki yaitu kondisi fisik, keterampilan teknik, pemahaman taktik, dan mental yang baik. (Aldo Naza Putra & dkk, 2022:2)

Fajri Febrian Putra, Atradinal &

Yulifri (2022) menambahkan, "Tujuan utama dari permainan sepak bola adalah untuk mencapai kemenangan dengan cara tim dapat memasukkan bola ke gawang lawan sebanyak mungkin dan sebaliknya menjaga gawang dari kebobolan"

Dalam meningkatkan keterampilan bermain sepakbola, atlet harus menguasai macam-macam teknik dasar sepakbola. "Teknik dasar adalah salah satu pondasi bagi seseorang untuk dapat bermain sepakbola. Teknik dasar merupakan semua kegiatan yang mendasar permainan sehingga dengan modal demikian seseorang sudah bermain sepakbola". (Genta Andika Putra, Arsil, 2022)

Diki Febri Rohman (2022), "Untuk dapat bermain sepak bola dengan baik, pastinya dibutuhkan teknik dasar bermain sepak bola dengan benar. Teknik tersebut harus sudah dimiliki oleh para pemain sepak bola. Kemampuan teknik dasar merupakan salah satu pondasi bagi seseorang untuk dapat bermain sepakbola. Pengertian teknik dasar adalah semua kegiatan yang mendasar permainan sehingga dengan modal demikian seseorang sudah dapat bermain sepakbola".

Keterampilan bermain sangat diperlukan oleh setiap tim yang melakukan pertandingan sepakbola, tanpa teknik dasar yang bagus maka pemain tersebut tidak dapat bermain sepakbola dengan baik dan benar, begitupun dengan tim yang tidak memiliki pemain dengan teknik dasar yang bagus, maka tim tersebut akan sulit dalam memenangkan sebuah pertandingan jika menghadapi lawan yang memiliki teknik yang baik, maka dari itu hendaknya setiap individu yang dalam kelompok atau club sepakbola harus melatih teknik dasar mereka. Pelatih memiliki peran penting dalam proses pembentukan keterampilan bermain sepakbola ini. (Ilfan Yozi Naldi, Roma Irawan, 2020:2)

"Pada permainan sepakbola teknik sangat dibutuhkan, tanpa menguasai teknik sepakbola seperti *passing, shooting, dribbling,*

controlling dengan baik, maka tujuan dari permainan, yaitu untuk mencari kemenangan akan sulit tercapai. Dalam menguasai teknik dasar bermain sepakbola, faktor kondisi fisik seperti kekuatan, daya tahan, kecepatan, kelincahan, kelentukan dan daya ledak sangat penting diajarkan kepada atlet. Jika kondisi fisik atlet kurang baik, maka cenderung tidak akan belangsung lama dalam pertandingan, karena akan mengalami kelelahan sehingga akan mengganggu keterampilan teknik. Dukungan dari unsur-unsur kondisi fisik yang baik, dapat memberikan keterampilan gerak lebih baik pula." (Novri Gazali, 2015:2)

Di Sumatera Barat sepak bola banyak menyita perhatian kalangan muda dan anak-anak ,hingga banyak berdiri klub-klub,sekolah sepakbola, dan tempat pelatihan sepakbola yang tersebar dari kota hingga ke daerah-daerah yang nantinya muncul bibit-bibit berpotensi dan berkualitas . Kabupaten Lima Puluh Kota kota juga tidak mau ketinggalan dengan kota-kota lain di Sumatera Barat dalam membina pemain sejak usia dini dan muda, terbukti dengan adanya tempat pelatihan pemain sepakbola di nagari-nagari di Kecamatan Situjuah Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh Kota.

Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuah Gadang adalah salah satu wadah tempat pembinaan sepakbola yang ada di Kecamatan Situjuah Limo Nagari sebagai rangkaian pembinaan yang diharapkan oleh PSSI, yang telah terdapat di Askab di Kabupaten Lima Puluh kota. Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuah Gadang ini diharapkan terus melahirkan bibit-bibit sepakbola kebanggaan Kabupaten Lima Puluh Kota maupun Sumatera Barat. Jumlah atlet pemain sepakbola binaan yang terdaftar di Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuah Gadang ini pada tahun 2017-2018 berjumlah sekitar 20 orang dengan pengelompokan

usia dari 12-13 tahun (data pengurus Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuah Gadang). Para pengurus dan pelatih telah memiliki sertifikat melatih yang diakui oleh PSSI.

Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuah Gadang berdiri pada tahun 2006 dan telah banyak mengikuti berbagai turnamen baik tingkat Kabupaten maupun tingkat Provinsi. Tetapi, SSB ini dalam beberapa tahun terakhir mengalami penurunan prestasi. Adapun turnamen atau kejuaraan yang diikuti Sekolah Sepakbola Persatuan

Sepakbola Situjuah Gadang dalam kurun waktu 3 tahun terakhir, diantaranya: Bina Muda Cup tahun 2021 terhenti di semi final, Latihan Bersama SSB Menera Batam kalah di semifinal. selanjutnya, Anniversary SSB Liberty Tahun 2022 kalah di semifinal, Festival Sepakbola Sago Team Yahun 2022 juga kalah di semi final. Kemudian di tahun 2023 Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuah Gadang mengikuti beberapa turnamen tetapi tidak mendapatkan prestasi sama sekali.

Berdasarkan hasil pengamatan dan wawancara langsung dengan Pelatih Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuah Gadang Kecamatan Situjuah Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh Kota yaitu Arwin Syaf, pada saat melakukan latihan masih terdapat kesalahan-kesalahan dalam pelaksanaan teknik dasar sepakbola. Kesalahan ini seperti saat pemain melakukan *passing* atau mengoper bola sering tidak tepat ke sasaran atau mengarah ke temannya, sedangkan pada saat mengontrol bola atau memberhentikan bola dengan kaki atau dada, bola yang dikontrol selalu lepas dan mudah direbut lawan. Begitu juga pada saat *dribbling* atau menggiring bola terlihat kurang baik, selanjutnya pada saat melakukan *shooting* atau menendang bola banyak kesalahan teknik sehingga pada saat menendang ke gawang bola sering kali di *block* atau ditangkap dengan mudah oleh penjaga gawang lawan Hal ini harus menjadi perhatian dari pelatih

Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang Kecamatan Situjuh Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh Kota. Pelatih harus mengetahui kenapa pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang Kabupaten Lima Puluh Kota tidak mampu menguasai keterampilan teknik dasar dengan baik. Banyak faktor yang mempengaruhi seperti kondisi fisik yang belum begitu baik, ketersediaan sarana dan prasarana kurang memadai, motivasi pemain dalam menjalani proses latihan, minat dan bakat yang belum tersalurkan dengan baik. Semua faktor yang dikemukakan ini dapat menentukan keberhasilan seseorang dalam mempelajari dan menguasai suatu bentuk keterampilan teknik dasar bermain sepakbola.

METODE

Penelitian tergolong pada jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik analisis deskriptif, yaitu melihat keterampilan teknik dasar (*shooting, passing, controlling* dan *dribbling*) pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang Kecamatan Situjuh Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh Kota

Waktu Dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Lapangan Bola Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang Kecamatan Situjuh Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh Kota. Sedangkan waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Juli sampai dengan Agustus 2023.

Populasi dan Sampel Penelitian

Populasi penelitian ini adalah pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang yang mengikuti latihan berjumlah 69 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *pupposive sampling*. Sehingga, sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 orang.

Instrumen Pengumpulan Data

Pengambilan data dilakukan

dengan cara mengukur keterampilan teknik dasar pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang Kecamatan Situjuh Limo Nagari meliputi, *shooting* diukur dengan tes *Shooting Bobby Charlton*, *passing* dan *controlling* diukur dengan tes menyepak dan menghentikan bola dan *dribbling* diukur dengan *dribbling test*

Teknik Analisis Data

Setelah hasil data diperoleh dalam penelitian ini, selanjutnya data diolah dengan menggunakan statistik dengan menggunakan rumus statistik deskriptif kuantitatif.

HASIL

1. Keterampilan shooting

Keterampilan *shooting* diukur dengan menggunakan tes *Shooting Bobby Charlton*. Dari tes dan pengukuran diperoleh skor tertinggi 150 Poin tergolong kategori sangat baik dan skor terendah 50 poin tergolong kategori sangat kurang. Rata-rata keterampilan *shooting* pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang Kecamatan Situjuh Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh Kota sebesar 99 poin tergolong kategori cukup. Berdasarkan tabel hasil pengukuran tes keterampilan *shooting* pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang dapat diperoleh data distribusi frekuensi sebagai berikut:

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Keterampilan Shooting Pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang

Kategori	Nilai	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif (%)
Sangat Baik	$> 137,06$	2	6.67
Baik	$111,69 < X \leq 137,06$	6	20
Cukup	$86,31 < X \leq 111,69$	13	43.33
Kurang	$60,94 < X \leq 86,31$	4	13.33
Sangat Kurang	$< 60,94$	5	16.67
JUMLAH		30	100

Berdasarkan tabel distribusi keterampilan *shooting*, diperoleh hasil dari 30 orang sampel, pada nilai $> 137,06$ terdapat 2 orang (6,67%) dengan kategori sangat baik, pada nilai $111,69 < X \leq 137,06$ terdapat 6 orang (20%) atau dengan kategori baik, pada nilai $86,31 < X \leq 111,69$ terdapat 13 orang (43,33%) atau dengan

kategori cukup, pada nilai $60,94 < X \leq 86,31$ terdapat 4 orang (13,33%) atau dengan kategori kurang dan pada nilai $< 60,94$ terdapat 5 orang (16,67%) atau dengan kategori sangat kurang.

2. Keterampilan *Passing* dan *Controlling*

Keterampilan *passing* dan *controlling* diukur dengan menggunakan tes menyepak dan menghentikan bola. Tes ini diambil dikarenakan dalam pelaksanaannya terdapat kombinasi rangkaian gerakan keterampilan *passing* dan keterampilan *controlling*. Dari tes dan pengukuran diperoleh skor tertinggi 7 Poin tergolong kategori baik dan skor terendah 4 poin tergolong kategori sangat kurang. Rata-rata keterampilan *passing* dan *controlling* pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuah Gadang Kecamatan Situjuah Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh Kota sebesar 5,73 poin tergolong kategori cukup. Berdasarkan tabel hasil pengukuran tes keterampilan *passing* dan *controlling* pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuah Gadang Kecamatan Situjuah Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh Kota dapat diperoleh data distribusi frekuensi sebagai berikut:

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Keterampilan *Passing* dan *controlling* Pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuah Gadang

Kategori	Nilai	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif (%)
Sangat Baik	$> 7,04$	0	0
Baik	$6,17 < X \leq 7,04$	5	16.67
Cukup	$5,30 < X \leq 6,17$	15	50
Kurang	$4,43 < X \leq 5,30$	7	23.33
Sangat Kurang	$< 4,43$	3	10
JUMLAH		30	100

Berdasarkan tabel distribusi keterampilan *passing* dan *controlling*, diperoleh hasil dari 30 orang sampel, pada nilai $6,17 < X \leq 7,04$ terdapat 5 orang (17%) dengan kategori baik, pada nilai $5,30 < X \leq 6,17$ terdapat 15 orang (50%) atau dengan kategori cukup, pada nilai $4,43 < X \leq 5,30$ terdapat 7 orang (23,33%) atau dengan kategori kurang, pada nilai $< 4,43$ terdapat 3 orang (10%) atau dengan kategori sangat

kurang dan tidak ada pada kategori sangat baik.

3. Keterampilan *Dribbling*

Keterampilan *dribbling* diukur dengan menggunakan *dribbling test*. Dari tes dan pengukuran diperoleh skor tertinggi 10,12 detik tergolong kategori sangat baik dan skor terendah 21,44 detik tergolong kategori sangat kurang. Rata-rata keterampilan *dribbling* pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuah Gadang Kecamatan Situjuah Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh Kota sebesar 14,53 detik tergolong kategori cukup. Berdasarkan tabel hasil pengukuran tes keterampilan *dribbling* pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuah Gadang Kecamatan Situjuah Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh Kota dapat diperoleh data distribusi frekuensi sebagai berikut:

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Keterampilan *Dribbling* Pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuah Gadang

Kategori	Nilai	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif (%)
Sangat Kurang	$> 18,56$	3	10
Kurang	$15,88 < X \leq 18,56$	4	13.33
Cukup	$13,19 < X \leq 15,88$	14	46.67
Baik	$10,51 < X \leq 13,19$	8	26.67
Sangat Baik	$< 10,51$	1	3.33
JUMLAH		30	100

Berdasarkan tabel distribusi keterampilan *dribbling*, diperoleh hasil dari 30 orang sampel, pada nilai $< 10,51$ terdapat 1 orang (10%) dengan kategori sangat baik, pada nilai $10,51 < X \leq 13,19$ terdapat 8 orang (26,67%) atau dengan kategori baik, pada nilai $13,19 < X \leq 15,88$ terdapat 14 orang (46,67%) atau dengan kategori cukup, pada nilai $15,88 < X \leq 18,56$ terdapat 4 orang (13,33%) atau dengan kategori kurang dan pada nilai $> 18,56$ terdapat 3 orang (10%) atau dengan kategori sangat kurang.

PEMBAHASAN

1. Rata-rata tingkat keterampilan *shooting* yang dimiliki pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuah Gadang Kecamatan Situjuah Limo Nagari

Kabupaten Lima Puluh Kota yaitu 99 poin dikategorikan cukup. Artinya pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang belum memiliki keterampilan *shooting* yang baik. Diharapkan pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang dapat meningkatkan keterampilan *shooting* yang dimiliki sekarang ini. *Shooting* merupakan teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain, teknik ini merupakan cara untuk menciptakan gol, karena seluruh pemain dapat kesempatan untuk menciptakan gol dan memenangkan pertandingan atau permainan.

Shooting merupakan teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain, teknik ini merupakan cara untuk menciptakan gol, karena seluruh pemain dapat kesempatan untuk menciptakan gol dan memenangkan pertandingan atau permainan. (Hidayat Nur Wibawa, 2016)

Suwirman (2023) menjelaskan, "*Shooting* merupakan langkah dan usaha untuk memasukan bola ke gawang lawan dengan tujuan untuk meraih kemenangan". Selanjutnya, Ahmad Trifandi Candra, Suwirman (2019) menambahkan, "*Shooting* merupakan salah satu teknik dasar bermain sepakbola. *Shooting* merupakan suatu usaha untuk memindahkan bola dari suatu tempat ketempat lain dengan menggunakan kaki atau bagian kaki. *Shooting* dapat dilakukan dalam keadaan bola diam, menggelinding maupun melayang di udara."

Dalam pelaksanaan *shooting*, dapat dilakukan atau dilaksanakan sesuai dengan keadaan dan situasi untuk melakukan *shooting* tersebut. Pada umumnya orang dalam pelaksanaannya *shooting* lebih banyak menggunakan teknik *shooting* dengan kaki bagian dalam, punggung kaki, dan kaki bagian luar. Hal ini disebabkan karena lebih mudah dan lebih efektif dalam pencapaian tujuan dari *shooting* tersebut.

2. Keterampilan *passing* dan *controlling* dalam penelitian ini dijadikan 1 (satu) rangkaian tes. Hal ini dikarenakan, dalam pelaksanaan tes terdapat kombinasi rangkaian gerakan keterampilan *passing* dan keterampilan *controlling*. Rata-rata tingkat keterampilan *passing* dan *controlling* yang dimiliki pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang Kecamatan Situjuh Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh Kota yaitu 5,73 poin dikategorikan cukup. Artinya pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang Kecamatan Situjuh Limo Nagari belum memiliki keterampilan *passing* dan *controlling* yang baik. Sehingga, diharuskan pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang Kecamatan Situjuh Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh Kota meningkatkan keterampilan *passing* dan *controlling*, dapat melalui program latihan yang terprogram dan terstruktur.

Ilham, Arsil (2023) menjelaskan, "*Passing* merupakan keterampilan dalam memberikan/mengoper bola pada teman dengan tepat dan akurat". Rijal Perdana, Yulifri (2023), *Passing* yang dilakukan kepada teman supaya bola tidak mudah diambil lawan, operan biasanya digunakan untuk melayangkan bola ke udara agar sampai ke pemain lain dengan tujuan menciptakan posisi yang lebih baik untuk melakukan *shooting*.

Dalam melakukan *passing*, pemain bisa menggerakkan bola lebih cepat lagi sehingga dapat menciptakan ruang terbuka yang lebih besar dan berpeluang melakukan tendangan *shooting* yang lebih banyak jika dapat melakukan *passing* dengan kemampuan dan ketetapan yang tinggi. *Passing* membutuhkan banyak tehnik yang sangat penting agar dapat tetap menguasai bola. (Hasan Basri, 2016)

Passing merupakan bagian yang sangat penting dari beberapa teknik dasar sepakbola. Apabila seseorang pemain tidak

bisa melakukan *passing* maka tidak bisa bermain sepakbola. Tujuan dari *passing* yaitu untuk memberikan atau mengoper bola kepada teman satu tim, untuk usaha memasukkan bola ke gawang lawan, untuk menghidupkan bola kembali, jika terjadi pelanggaran seperti tendangan bebas (*direct dan indirect*) dan untuk melakukan pembersihan (*cleaning*) menyapu bola yang berbahaya ke gawang sendiri atau pada saat serangan lawan.

Selanjutnya, mengontrol bola merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan sepakbola yang penggunaannya bersamaan dengan teknik menendang bola. Tujuan menghentikan bola untuk mengontrol bola, mengatur tempo permainan, mengalihkan laju permainan dan memudahkan untuk *passing*. Dengan baiknya kontrol bola yang dilakukan oleh pemain sepakbola, maka pemain tidak perlu merasa khawatir agar bola dengan mudah direbut oleh pemain lainnya.

Fadel Aulia Rahmat (2023), menjelaskan, "Keterampilan mengontrol bola memegang peranan yang sangat penting dalam bermain. Kurangnya kemampuan dalam mengontrol bola merupakan hambatan dalam membuat taktik untuk mengolah bola secara sempurna, karena menahan merupakan dasar untuk melanjutkan permainan seterusnya. Untuk memberikan bola atau mengoper bola kepada teman sebelumnya bola harus betul-betul terkontrol agar pemberian bola dapat dilaksanakan dengan sempurna".

3. Rata-rata tingkat keterampilan *dribbling* yang dimiliki pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang Kecamatan Situjuh Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh yaitu 14,53 poin dikategorikan cukup. Artinya pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang Kecamatan Situjuh Limo Nagari belum memiliki keterampilan *dribbling* yang baik. Artinya, keterampilan

dribbling yang dimiliki pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang Kecamatan Situjuh Limo Nagari belum maksimal dan harus lebih ditingkatkan.

Yolla Gilang Permadhie, Arsil (2020) menjelaskan, "Menggiring bola (*dribbling*) merupakan teknik dalam usaha membawa bola dari satu daerah ke daerah lain ketika permainan sedang berlangsung". Sehingga kemampuan *dribbling* yang baik merupakan persyaratan yang harus dipenuhi untuk mencapai prestasi yang maksimal dalam permainan sepakbola. Oleh sebab itu *dribbling* merupakan salah satu teknik dalam sepakbola yang harus diberikan pembinaan kepada pemain melalui latihan yang terarah dan terprogram demi tercapainya tujuan yang hendak dicapai.

Keterampilan *dribbling* berkaitan dengan kelincahan. kelincahan merupakan seluruh daya dan upaya pemain dalam berlari mengerahkan seluruh kemampuan tubuhnya untuk melakukan gerakan dengan arah yang berubah-ubah secara cepat dengan waktu yang singkat.

KESIMPULAN

1. Rata-rata tingkat keterampilan *shooting* yang dimiliki pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang Kecamatan Situjuh Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh Kota yaitu 99 poin dikategorikan cukup.
2. Rata-rata tingkat keterampilan *passing* dan *controlling* yang dimiliki pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang Kecamatan Situjuh Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh Kota yaitu 5,73 poin dikategorikan cukup.
3. Rata-rata tingkat keterampilan *dribbling* yang dimiliki pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang Kecamatan Situjuh Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh Kota yaitu 14,53

detik dikategorikan cukup.

4. Secara keseluruhan maka keterampilan teknik dasar yang dimiliki pemain Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuh Gadang Kecamatan Situjuh Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh Kota dalam kategori cukup.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Trifandi Candra, Suwirman (2019). *Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-kaki dengan Kemampuan Shooting Pemain Sepakbola*. Jurnal Pendidikan dan Olahraga (JP&O).. Vol. 2, No.2
- Genta Andika Putra, Arsil (2022). *Tinjauan Kondisi Fisik dan Teknik Dasar Sepakbola Pemain Sekolah Menengah Pertama Negeri 33 Padang*. Jurnal Pendidikan dan Olahraga (JP&O). Vol. 5, No.3
- Aldo Naza, Putra & dkk (2022). *Efektivitas Latihan Small Side Games Terhadap Keterampilan Shooting Siswa SSB Usia 12 Tahun*. Jurnal Sporta Sainatika. Vol. 7. No.1 ISSN: 2502-565
- Fajri Febrian Putra, Atradinal & Yulifri, (2022). *Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Di Sekolah Sepakbola Imam Bonjol Padang*. Jurnal Pendidikan dan Olahraga (JP&O).. Vol. 5, No.12
- Diki Febri Rohman (2022). *Analisis Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepakbola Ssb Satria Muda Pesisir Barat*. Jurnal Edukasimu. Vol. 5 No.1
- Fadel Aulia Rahmat, Arie Asnaldi, Yulifri (2023). *Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pada Pemain Klub Kubo FC Kecamatan Bonjol Kabupaten Pasaman*. Jurnal Pendidikan dan Olahraga (JP&O).Vol. 6, No.3
- Novri Gazali (2015). *Pengaruh metode kooperatif dan metode komando terhadap keterampilan teknik dasar bermain sepakbola*. Jurnal Sport Area Penjaskesrek FKIP Universitas Islam Riau teknik dasar bermain sepakbola. Jurnal Sport Area Penjaskesrek FKIP Universitas Islam Riau
- Hidayat Nur Wibawa (2016). *Pengaruh permainan target terhadap kemampuan shooting dalam permainan sepakbola pada siswa kelas khusus olahraga di SMA N 2 Playen*. Skripsi. FIK:UNY
- Hasan, Basri (2016). *Upaya meningkatkan hasil belajar sepakbola materi passing dengan kaki bagian dalam melalui metode driil pada siswa kelas v sdn kalibaru 09*. Jurnal Motion, Vol.VII, NO.1
- Ilfan Yozi Naldi, Roma Irawan (2020). *Kontribusi Kemampuan Motorik Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Pada Atlet Ssb (Sekolah Sepakbola) Balai Baru Kota Padang*. Jurnal Performa Olahraga, Vol. 5 No. 1.
- Ilham, Arsil (2023). *Pengaruh Model Latihan Filanesia terhadap Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola di SMP Negeri 15 Padang*. Jurnal Pendidikan dan Olahraga (JP&O).. Vol. 6, No.6
- Rijal Perdana, Yulifri (2023). *Tinjauan Teknik Dasar Sepak Bola SSB Menara Batam FC Lima Puluh Kota*. Jurnal Pendidikan dan Olahraga (JP&O).. Vol. 6, No.6
- Suwirman (2023). *Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Kemampuan Shooting* (JP&O). Vol. 6, No.4
- Yolla Gilang Permadhie, Arsil (2020). *Hubungan Kecepatan dan Kelincahan dengan Kemampuan Dribbling Bola Pemain SSB Putra Wijaya Padang*. Jurnal Pendidikan dan Olahraga (JP&O).. Vol. 3, No.5
- Riski Anwar, Atradinal, Rika Sepriani & Yulifri (2023). *Tinjauan Kondisi Fisik Pemain SSB Porma Muaro Takung U16*. Jurnal Pendidikan dan Olahraga (JP&O). Vol.6, No.8