



Study Keterampilan Teknik Dasar Futsal Club Futsal Adrenaline Kota Padang

Fadil Arfan, Jonni, Atradinal, Aldo Naza Putra

Departemen Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragan, Universitas Negeri Padang
fdlarfn9@gmail.com

Kata Kunci : Keterampilan Teknik Dasar, Futsal

Abstrak : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui keterampilan teknik dasar atlet Club Futsal Adrenaline Kota Padang. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Desember 2022 di lapangan Glory Futsal Kompleks Gor Haji Agus Salim. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*, maka jumlah sampel adalah 14 orang atlet. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes keterampilan teknik dasar yang terdiri dari, teknik dasar *dribbling*, *passing*, *shooting*, Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif persentatif. Hasil penelitian ini adalah: 1) Keterampilan teknik dasar *dribbling* atlet futsal Club Adrenaline Kota Padang berada pada kategori sedang, 2) Keterampilan teknik dasar *passing* atlet futsal berada pada kategori baik, 3) Keterampilan teknik dasar *shooting* atlet futsal berada pada kategori sedang. 4) Keterampilan secara keseluruhan teknik dasar atlet futsal Club Adrenaline Kota Padang memiliki rata-rata sebesar 200, berada pada kategori sedang.

Keywords : *Basic Technical Skills, Futsal*

Abstract : *The purpose of this study was to determine the basic technical skills of the Adrenaline Futsal Club athletes in Padang City. This type of research is descriptive research. This research was carried out in December 2022 at the Glory Futsal field, Gor Haji Agus Salim Complex. The sampling technique uses total sampling technique, so the number of samples is 14 athletes. The instrument used in this study was a test of basic technical skills consisting of basic techniques of dribbling, passing, shooting, data analysis techniques using percentage descriptive analysis. The results of this study were: 1) The basic dribbling technical skills of the Adrenaline Club futsal athletes in Padang City were in the moderate category, 2) The basic technical skills of passing futsal athletes were in the good category, 3) The basic technical skills of shooting futsal athletes were in the moderate category. 4) The overall skills of the basic techniques of the Adrenaline Club futsal athlete in Padang City have an average of 200, which is in the medium category.*

PENDAHULUAN

“Olahraga adalah salah satu bentuk dari upaya peningkatan kualitas manusia Indonesia yang diarahkan pada pembentukan watak dan kepribadian, disiplin dan sportifitas yang tinggi, serta peningkatan prestasi yang dapat membangkitkan rasa kebanggaan nasional” (Nur, Madri & Zalfendi, 2018). “Kegiatan

olahraga saat ini juga sudah menjadi bagian dari kehidupan masyarakat. Seseorang melakukan olahraga dengan tujuan masing-masing terutama untuk mendapatkan kesehatan dan kebugaran jasmani, maupun kesenangan” (Sepriadi, Hardiansyah, & Syampurma, 2017). Menurut Sepriani, Eldawati & Oktamarini (2018) “masyarakat sangat perlu untuk

berolahraga karena dengan berolahraga dapat meningkatkan kebugaran jasmani dan rohani seseorang, salah satu hal yang paling penting adalah bagaimana suatu masyarakat selalu terlihat sehat”

Menurut Sari, D. N., Wulandari, I., & Hardiansyah, S. (2020) “pembentukan dan pengembangan olahraga harus dikembangkan sedini mungkin semaksimal mungkin, untuk menciptakan generasi muda berprestasi dan nama bangsa. Prestasi yang didapat dari program yang terencana, berjenjang, dan berkelanjutan serta didukung oleh ilmu pengetahuan dan teknologi olahraga”. “Pembinaan dan pengembangan olahraga salah satu tujuannya adalah untuk mencampai prestasi. Prestasi dapat di artikan sebagai hasil tertinggi yang dicapai dalam pelaksanaan suatu kegiatan yang memiliki tujuan dan target”. (Putra & Vivali, 2017) salah satu cabang olahraga populer dimasyarakat sekarang adalah olahraga futsal.

Cabang olahraga futsal di Indonesia mengalami perkembangan pesat sehingga menuntut para pelakunya untuk berkembang secara cepat. Cabang olahraga ini memerlukan gerakan dinamis untuk menciptakan sebuah gol guna menghasilkan kemenangan dalam suatu pertandingan. Menurut Frayogha (2019) Futsal merupakan cabang olahraga yang dimainkan oleh 2 tim yang berlawanan yang masing-masing tim terdiri dari 5 orang. Masing-masing tim akan berusaha untuk memasukan bola ke gawang lawan dan mempertahankan gawangnya dari kebobolan. Menurut Syafrudin (2011), ada empat komponen yang mempengaruhi suatu prestasi yaitu physical conditioning (fisik), technique (teknik), tactical (taktik) dan mentality (mental). Semua komponen ini saling keterkaitan satu sama lain, jika ada yang kurang dari salah satu komponen ini

dalam sebuah pencapaian prestasi maka bisa di katakan sebuah prestasi tidak akan bisa tercapai. Salah satu faktor yang penting dalam pencapaian prestasi futsal seseorang adalah penguasaan keterampilan teknik dasar futsal yang dimiliki oleh Atlit itu sendiri. Menurut Lakshana (2011), bentuk keterampilan teknik dasar dalam cabang olahraga futsal meliputi passing (mengumpan), control (menahan), dribbling (menggiring), shooting (menendang), chipping (mengumpan lambung), heading (menyundul), dan goalkeeper (menjaga gawang).

Club futsal Adrenalin Kota Padang merupakan tim futsal yang terdaftar di Asosiasi Futsal Indonesia Sumatera Barat. Club Futsal Adrenalin Kota Padang merupakan wadah bagi para penggiat futsal yang ada di Kota Padang terkhususnya para generasi muda agar bisa berprestasi di kancah Daerah, Nasional, hingga International melalui futsal. Club Futsal Adrenalin Kota Padang merupakan peserta pada event tahunan Liga Nusantara regional Sumatera barat yang merupakan jenjang untuk promosi ke Liga Futsal Profesional Indonesia.

Berdasarkan observasi yang di lakukan oleh peneliti dalam sesi latihan dan fun game internal pada tanggal 23 Februari 2022 di lapangan Glory Futsal, peneliti melihat para Atlit masih banyak melakukan beberapa kesalahan-kesalahan pada saat melakukan teknik dasar passing, control, dribbling, shooting seperti passing yang tidak terarah, passing yang dilakukan masih menyangkut, passing yang dilakukan belum datar (menggelombang), control yang masih sering lepas, control yang jauh dari jangkauan kaki sehingga memudahkan lawan merebut bola, shooting yang tidak terarah, ada beberapa Atlit yang kekuatan shooting yang

masih lemah, dribbling yang masih menyangkut yang menyebabkan lawan dengan mudah merebut bola, dribbling bola yang masin jauh dari jangkauan penguasaan dan hal- hal tersebut berdampak pada pola permainan.

METODE

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian Deskriptif yang bertujuan hanya untuk menggambarkan atau mengungkapkan suatu apa adanya. Penelitian ini dilakukan di lapangan Glory Futsal, Kompleks Gor Haji Agus Salim, Jalan Sei Sirah No. 6, Olo, Padang Barat, Rimbo Kaluang, Kec. Padang Barat, Kota Padang. Sedangkan waktu penelitian dilakukan pada bulan Desember 2022. Populasi pada penelitian ini adalah Atlit futsal club adrenaline Kota Padang yang berjumlah 14 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling maka jumlah sampel adalah sebanyak 14 orang. Instrumen dalam penelitian ini adalah: tes kemampuan dribbling, passing dan shooting. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif persentatif.

HASIL

1. Keterampilan teknik dasar *dribbling* atlet Futsal Adrenaline Kota Padang

Tabel 1. Data Frekuensi Dribbling Atlet Futsal Adrenaline Kota Padang

Kelas Interval	Frekuensi Absolut(fr)	Frekuensi Relatif (fa)	Keterangan
>16.48	1	7.1	Sangat Baik
16.49-18.37	4	28.6	Baik
18.38-20.26	7	50.0	Sedang
20.27-22.16	2	14.3	Kurang
<22.17	0	0.0	Sangat Kurang
Jumlah	14	100%	

Berdasarkan analisis data diperoleh rata-rata kemampuan dribbling atlet sebesar

18,79, maka kemampuan dribbling atlet futsal adrenaline kota padang berada pada kategori sedang.

2. Keterampilan teknik dasar *passing* atlet Futsal Adrenaline Kota Padang

Tabel 2. Data Frekuensi *Passing* Atlet Futsal Adrenaline Kota Padang

Kelas Interval	Frekuensi Absolut(fr)	Frekuensi Relatif (fa)	Keterangan
9-10	6	42.9	Sangat Baik
7-8	4	28.6	Baik
5-6	2	14.3	Sedang
3-4	2	14.3	Kurang
1-2	0	0	Sangat Kurang
Jumlah	14	100%	

Berdasarkan analisis data diperoleh rata-rata kemampuan *passing* atlet sebesar 7,64, maka kemampuan *passing* atlet Futsal Adrenaline Kota Padang berada pada kategori baik.

3. Keterampilan teknik dasar *shooting* atlet Futsal Adrenaline Kota Padang

Tabel 3. Data Frekuensi *Shooting* Atlet Futsal Adrenaline Kota Padang

Kelas Interv al	Frekuensi Absolut(fr)	Frekuensi Relatif (fa)	Keterangan
>29	1	7.1	Sangat Baik
24-28	5	35.7	Baik
19-23	5	35.7	Sedang
15-18	2	14.3	Kurang
<14	1	7.1	Sangat Kurang
Jumlah	14	100%	

Berdasarkan analisis data diperoleh rata-rata kemampuan *shooting* atlet sebesar 21,71, maka kemampuan *shooting* atlet Futsal Adrenaline Kota Padang berada pada kategori sedang.

4. Teknik dasar Futsal Adrenaline Kota Padang

Tabel 4. Data Frekuensi Keseluruhan Tentang keterampilan Teknik dasar

Kelas Interval	Frekuensi Absolut(fr)	Frekuensi Relatif (fa)	Keterangan
>233.4	2	14.29	Sangat Baik
211.1 - 233.3	2	14.29	Baik
188.9-211	6	42.86	Sedang
166.6-188.8	4	28.57	Kurang
<166.5	0	0.00	Sangat Kurang
Jumlah	14	100	

Berdasarkan analisis data diperoleh rata-rata kemampuan teknik dasar atlet sebesar 200, maka kemampuan teknik dasar atlet Futsal Adrenaline Kota Padang berada pada kategori sedang.

PEMBAHASAN

1. Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Dribbling Atlet Futsal Adrenaline Kota Padang

Berdasarkan analisis data hasil penelitian yang dilakukan pada atlet Futsal Adrenaline Kota Padang, rata-rata kemampuan dribbling pemain futsal adrenaline kota padang berada pada kategori sedang. Hasil tersebut masih jauh dari kata maksimal dan harus ditingkatkan lagi. Dribbling adalah hal yang mendasar yang harus dimiliki oleh seorang pemain futsal. Untuk itu seorang pelatih futsal khususnya pelatih Adrenaline Kota Padang, untuk menyusun program-program latihan yang bisa meningkatkan kemampuan teknik dasar pemain, terutama yang berhubungan dengan teknik dasar dribbling, seorang pemain yang ingin menguasai teknik dribbling juga harus mempunyai kondisi kelincahan dan kecepatan yang baik. Dengan melatih unsur kelincahan dan

kecepatan, maka fondasi dari penguasaan teknik dribbling sudah dimiliki, dan tinggal memoles pemain dengan variasi latihan kelincahan dan latihan kecepatan.

2. Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Passing Atlet Futsal Adrenaline Kota Padang

Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan didapatkan hasil bahwa rata-rata kemampuan passing atlet Futsal Adrenaline Kota Padang adalah berada pada kategori baik. Artinya level passing yang dimiliki oleh atlet Futsal Adrenaline Kota Padang masih belum mencapai level yang maksimal dan harus ditingkatkan lagi. Latihan passing control dapat ditingkatkan melalui metode-metode latihan teknik dasar. Untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar yang dimiliki oleh atlet Futsal Adrenaline Kota Padang, maka disarankan kepada pelatih untuk menerapkan beberapa program latihan, seperti penerapan metode latihan passing dan penerapan latihan teknik dasar lainnya. Namun Semua itu tidak akan meningkatkan kemampuan teknik dasar *passing* dengan cepat kalau pelatih dan pemain tidak satu visi dalam menciptakan dan melaksanakan program latihan yang telah disusun secara teratur dan kontinu. Karena kalau seorang pemain tidak disiplin dalam menjalankan program latihan, semua hasil latihan yang ingin dicapai tidak akan sesuai dengan apa yang diinginkan.

3. Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Shooting Atlet Futsal Adrenaline Kota Padang

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan pada atlet Futsal Adrenaline Kota Padang, maka kemampuan shooting atlet Futsal Adrenaline Kota Padang berada pada kategori sedang. Hasil tersebut masih jauh dari kata maksimal dan harus ditingkatkan lagi. Untuk meningkatkan kemampuan

teknik dasar shooting seorang pelatih harus mempunyai program-program latihan yang bisa meningkatkan kemampuan teknik dasar shooting, seorang pemain apabila ingin menguasai teknik shooting yang baik, maka dasar yang paling utama adalah pemain perlu unsur kondisi fisik dayaledak otot tungkai yang baik. Dayaledak otot tungkai yang baik adalah fondasi dalam membangun penguasaan teknik shooting yang baik. Untuk itu seorang pelatih, khususnya pelatih Futsal Adrenaline Kota Padang harus menerapkan program-program latihan kondisi fisik seperti meningkatkan dayaledak otot tungkai pemain, kalau seorang pemain sudah memiliki dayaledak yang baik, pelatih hanya tinggal memoles pemain dengan variasi-variasi yang menjurus ke pembentukan teknik *shooting*. Tentu hal ini tidak akan tercapai kalau pemain tidak disiplin dalam menjalankan program latihan tersebut.

4. Keterampilan Teknik Dasar Secara Keseluruhan Futsal Adrenaline Kota Padang

Berdasarkan hasil keseluruhan analisis data yang dilakukan menunjukkan bahwa dari 14 orang atlet 2 orang (14,29%) memiliki kemampuan teknik dasar pada kelas interval >233.4, berada pada kategori baik sekali. 2 orang (14,29%) memiliki kemampuan teknik dasar pada kelas interval 211.1 - 233.3, berada pada kategori baik. 6 orang (42,86%) memiliki kemampuan teknik dasar pada kelas interval 188.9-211, berada pada kategori sedang, dan 4 orang (28,57%) memiliki kemampuan teknik dasar pada kelas interval 166.6-188.8, berada pada kategori kurang. Berdasarkan analisis data diperoleh rata-rata kemampuan teknik dasar atlet sebesar 200, maka kemampuan teknik dasar atlet Futsal Adrenaline Kota Padang berada pada kategori sedang.

Faktor yang penting dalam pencapaian prestasi futsal seseorang adalah penguasaan kemampuan permainan dasar futsal yang dimiliki oleh Atlet itu sendiri. Bentuk kemampuan bermain futsal seperti; teknik dasar mengumpan (*passing*), teknik dasar menahan bola (*control*), teknik dasar lambung (*chipping*), teknik dasar menggiring bola (*dribbling*) dan teknik dasar menembak bola (*shooting*). Untuk dapat menguasai kemampuan dasar bermain futsal yang baik dibutuhkan latihan yang rutin dan disiplin. Latihan dapat dilakukan dimana saja dengan memanfaatkan lapangan-lapangan yang ada.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa pemain futsal Adrenaline Kota Padang yang dimiliki sekarang perlu ditingkatkan dengan cara melakukan proses latihan yang terencana dan sistematis serta dilaksanakan secara *continue*, berkesinambungan, serta menambah intensitas latihan untuk menghasilkan teknik dasar yang baik masuk ke dalam kategori baik. Latihan merupakan cara yang lazim dan dianggap sangat efektif untuk memperoleh teknik dasar yang baik. "Latihan adalah kegiatan atau aktivitas fisik yang dilakukan secara berulang-ulang dengan tujuan untuk meningkatkan kemampuan fisik dan keterampilan gerak tertentu" (Hendri, 2011).

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan pada bab sebelumnya dapat dikemukakan kesimpulan bahwa: 1) Keterampilan teknik dasar *dribbling* atlet futsal Club Adrenaline Kota Padang memiliki rata-rata 18,79 detik, berada pada kategori sedang 2) Keterampilan teknik dasar *passing* atlet futsal Club Adrenaline Kota Padang memiliki rata-rata sebesar 7,64 berada pada kategori baik. 3) Keterampilan teknik dasar *shooting* atlet futsal Club

Adrenaline Kota Padang memiliki rata-rata sebesar 21,71 berada pada kategori sedang. 4) Keterampilan secara keseluruhan teknik dasar atlet futsal Club Adrenaline Kota Padang memiliki rata-rata sebesar 200, berada pada kategori sedang.

DAFTAR PUSTAKA

- Frayogha, J., & -, A. 2019. Pengaruh Latihan Gaya Ledak Otot Tungkai Terhadap Akurasi Shooting Atlet Futsal. *Jurnal Patriot*, 1(3), 919-931
- H. Nur, N. Nirwandi, and A. Asmi. 2018. "Hubungan Sarana Prasarana Olahraga Terhadap Minat Siswa Dalam Pelaksanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Di Sma N 1 Batipuah Kabupaten Tanah Datar", *jm*, vol. 3, no. 2, pp. 93-101
- Sari, D. N., Wulandari, I., & Hardiansyah, S. 2020. *Contributions of Arm Muscle Strength Against Forehand Drive Skills for Table Tennis Athletes*. In *1st International Conference of Physical Education (ICPE 2019)* (pp. 120-123). Atlantis Press.
- Saifudin. 2011. *Ilmu Melatih*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Putra, Aldo Naza, and Vivaldi Gazali. 2017. *Kontribusi Kelentukan Pinggang dan Kelincahan terhadap Kemampuan Dribbling Atlet Sepakbola PSTS Tabing Padang.* *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga* 16.2
- R. Sepriani and E. Eldawaty. 2018. *kebugaran jasmani ibu-ibu di jorong kp. Alai nagari jambak kecamatan lubuk sikaping kabupaten pasaman*", *jm*, vol. 3, no. 2, pp. 47-52
- Sepriadi, S., Hardiansyah, S., & Syampurma, H. 2017. *Perbedaan tingkat kesegaran jasmani berdasarkan status gizi*. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 7(1), 24-34.