

Studi tentang Kesehatan Pribadi Siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Sungai Beremas Kecamatan Sungai Beremas

Rifda Yulia , Nurul Ihsan, Aldo Naza Putra , Zulbahri

Departemen Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang
rifdayulia123@gmail.com , dr.nurulihshan.mpd@gmail.com , aldoaquino87@fik.unp.ac.id , zulbahri@fik.unp.ac.id

Kata Kunci: Kesehatan Pribadi Siswa SD

Abstrak : Penelitian bertujuan untuk melihat kemungkinan faktor-faktor penghambat dalam pelaksanaan Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa dan juga untuk mengetahui sejauh mana pelaksanaan kesehatan pribadi terhadap siswa di Sekolah Dasar Negeri 11 Sungai Beremas Kecamatan Sungai Beremas. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, populasi dalam penelitian ini adalah siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Sungai Beremas Kecamatan Sungai Beremas. data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan teknik persentase atau teknik analisis statistik deskriptif. Dari hasil analisis data, Sekolah Dasar Negeri 11 Sungai Beremas Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat sub indikator: 1) kesehatan mulut dan gigi siswa berada pada kategori Kurang yaitu 33,9%, 2) kesehatan kesehatan kulit siswa berada pada katagori Sangat Baik yaitu 99,8%, 3) kesehatan pakaian siswa berada pada kategori baik yaitu 80%, 4) kesehatan rambut siswa berada pada kategori Sangat baik yaitu 88,6 %, dan 5) kesehatan kuku siswa berada pada kategori Sangat Baik yaitu 100%.

Keywords: *Personal Health of Elementary Students*

Abstract: *The study aims to look at possible inhibiting factors in the implementation of the Study on Student Personal Health and also to find out the extent of the implementation of personal health for students in State Elementary School 11 Sungai Beremas, Sungai Beremas District. This type of research is descriptive research, the population in this study is students of State Elementary School 11 Sungai Beremas, Sungai Beremas District. The collected data is analyzed using percentage techniques or descriptive statistical analysis techniques. From the results of data analysis, State Elementary School 11 Sungai Beremas, Sungai Beremas District, West Pasaman Regency, sub-indicators: 1) students' oral and dental health is in the Less category, namely 33.9%, 2) students' skin health is in the Very Good category, namely 99.8%, 3) student clothing health is in the good category, namely 80%, 4) student hair health is in the Excellent category, namely 88.6%, and 5) students' nail health is in the Excellent category of 100%.*

PENDAHULUAN

Menurut UU RI NO. 36 Tahun 2009 tentang kesehatan BAB II pasal 3 yang menyatakan "Pembangunan kesehatan bertujuan

untuk meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya, sebagai investasi bagi

pembangunan sumber daya manusia produktif secara sosial dan ekonomis”.

Edwarsyah (2021) menyatakan Pendidikan Kesehatan meliputi pelayanan kesehatan, kesehatan lingkungan dan kebersihan pribadi. Pitnawati (2019) Kesehatan pribadi merupakan bagian dari pendidikan kesehatan dan hal itu seharusnya ditanamkan pada anak sejak dini, dengan melalui peran orang tua maupun di sekolah. Kesehatan pribadi yang meliputi pemeliharaan kesehatan kulit, pemeliharaan kesehatan mata, kesehatan telinga, pemeliharaan kesehatan hidung, pemeliharaan kesehatan gigi, dan pemeliharaan kesehatan pakaian.

Edwarsyah, dkk (2019) Kesehatan pribadi yaitu usaha untuk menjaga kesehatan diri sendiri. Peningkatan kesehatan pribadi yang dimulai pada usia sekolah dasar (SD) akan memberikan arti yang sangat penting untuk kelanjutan masa depan peserta didik serta penanaman pola hidup sehat dari usia dini akan membiasakan diri dengan kehidupan yang sehat pula.

Tujuan yang ingin dicapai pada penelitian ini adalah untuk dapat melihat segala sesuatu yang berhubungan dengan pelaksanaan kesehatan pribadi di Sekolah Dasar Negeri 11 Sungai Beremas Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat

METODE

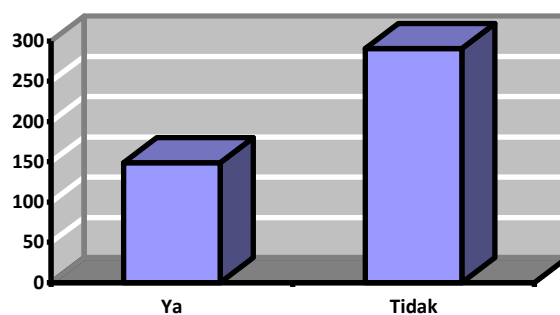
Arikunto (2006) menyatakan: "Penelitian deskriptif adalah penelitian yang berusaha mendeskripsikan suatu gejala dan kejadian yang terjadi dimasa sekarang, dengan perkataan lain pada masalah-masalah aktual sebagaimana adanya pada saat penelitian dilakukan". Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa sekolah dasar mulai dari kelas I sampai kelas VI yang ada pada Sekolah Dasar Negeri 11 Sungai Beremas Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman

Barat yang berjumlah 175 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* yakni kelas V kelas VI yang berjumlah 44 orang, didasarkan atas pertimbangan bahwa kelas I, II, III dan IV belum bisa menganalisa pertanyaan angket yang kita ajukan, sedangkan kelas V dan VI dianggap telah mampu menganalisa pertanyaan-pertanyaan yang akan diajukan. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah berupa angket (kuesioner). Responden hanya memilih alternative yang dianggap benar. Angket ini bertujuan untuk mengungkapkan data tentang kesehatan pribadi siswa. Teknik analisa data yang dilakukan dengan menggunakan analisis deskripsi, yakni dengan perhitungan frekuensi (f) dan persentase (%).

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Kesehatan Mulut dan Gigi

Berdasarkan hasil analisis data tentang kesehatan pribadi siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Sungai Beremas Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat yang dilihat dari indikator kesehatan gigi dan mulut berada pada kategori **Kurang** dengan persentase 33,9%.

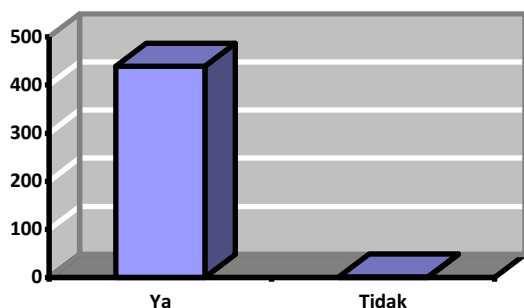


Gambar 1. Histogram Sub Variabel Kesehatan Mulut dan Gigi

Menurut asumsi peneliti masih banyaknya ditemukan responden yang memiliki kesehatan gigi dan mulut yang tidak baik disebabkan karena kebiasaan anak di usia mereka yang memang gemar mengkonsumsi makanan yang manis-manis, selain itu kurangnya perawatan kesehatan gigi seperti menggosok gigi secara rutin minimal dua kali sehari dan juga kebiasaan tidak menggosok gigi ketika akan tidur tentu bisa mengakibatkan mereka beresiko mengalami kerusakan gigi.

2. Kesehatan Kulit

Berdasarkan hasil analisis data tentang kesehatan pribadi siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Sungai Beremas Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat yang dilihat dari indikator kesehatan kulit berada pada kategori **Sangat Baik** dengan persentase **99,8%**.

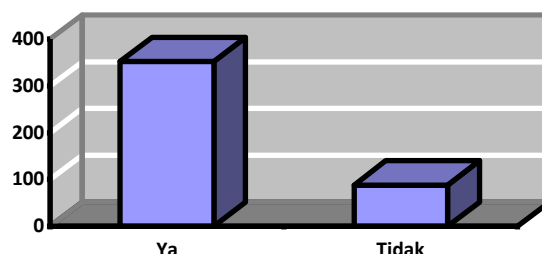


Gambar 2. Histogram Sub Variabel Kesehatan Kulit

Menurut asumsi peneliti adanya sebagian kecil responden yang memiliki kesehatan kulit yang tidak baik disebabkan karena mereka tidak memperhatikan kebiasaan membersihkan kulit dengan baik seperti mandi dengan bersih, selain itu responden juga sering bermain tanah, dan berkeringat. Apabila kebersihan kulit tidak terjaga tentu akan menyebabkan mereka mudah terinfeksi berbagai penyakit kulit seperti panu, kurap ataupun penyakit kulit lainnya.

3. Kesehatan Pakaian

Berdasarkan hasil analisis data tentang kesehatan pribadi siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Sungai Beremas Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat yang dilihat dari indikator kesehatan pakaian berada pada kategori **Baik** dengan persentase **80%**.

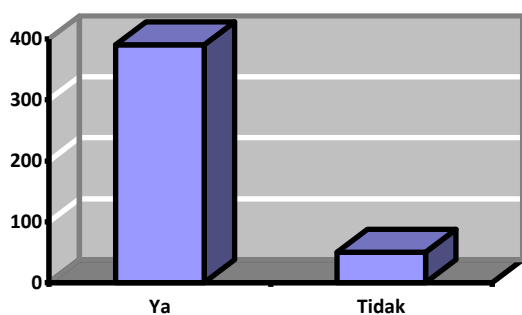


Grafik 3. Kategori Pencapaian Indikator Kesehatan Pakaian

Menurut asumsi peneliti masih adanya ditemukan sebagian kecil diantara responden yang tidak memiliki kesehatan pakaian yang baik disebabkan karena kebiasaan mereka banyak yang tidak langsung mengganti pakaian setelah pulang sekolah. Kebiasaan lain yang menggambarkan kurangnya kesehatan mereka seperti tidak mengganti pakaian yang telah berkeringat. Pakaian yang kotor tentu bisa menjadi media berbagai kuman penyakit mudah berkembang dan akhirnya bisa menyebabkan kesehatan pemakaiannya juga terganggu.

4. Kesehatan Rambut

Berdasarkan hasil analisis data tentang kesehatan pribadi siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Sungai Beremas Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat yang dilihat dari indikator kesehatan rambut berada pada kategori **Sangat Baik** dengan persentase **88,6%**.

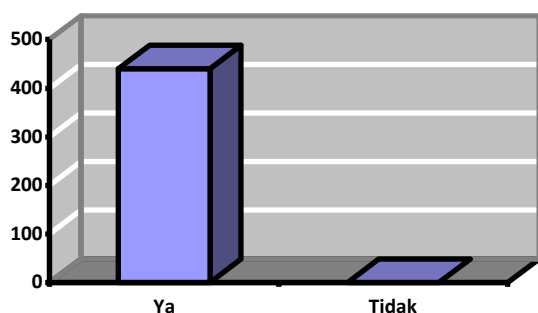


Grafik 4. Kategori Pencapaian Indikator Kesehatan Rambut

Ditemukan sebagian kecil diantara responden yang memiliki kesehatan rambut disebabkan karena mereka kurang memahami bagaimana melakukan perawatan rambut yang baik, seperti cara mencuci rambut agar terhindar dari berbagai gangguan kesehatan rambut.

5. Kesehatan kuku

Berdasarkan hasil analisis data tentang kesehatan pribadi siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Sungai Beremas Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat yang dilihat dari indikator kesehatan kuku berada pada kategori **Sangat Baik** dengan persentase 100%.



Grafik 5. Kategori Pencapaian Indikator Kesehatan Kuku

Ditemukan masih belum sempurna dan ada yang kurang baik, hal ini ditunjukkan dari persentase jumlah siswa, dimana hampir sebagian diantara mereka kurang memperhatikan

kesehatan pribadinya, terutama kesehatan gigi dan mulut dan kesehatan pakaian agar ditingkatkan lagi.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang kesehatan pribadi Sekolah Dasar Negeri 11 Sungai Beremas Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat. Dapat diambil kesimpulan sebagai berikut: 1) Kesehatan pribadi siswa dilihat dari indikator kesehatan gigi dan mulut berada pada kategori Kurang dengan persentase 33,9%. 2) Kesehatan pribadi siswa dilihat dari indikator kesehatan kulit berada pada kategori Sangat Baik dengan persentase 99,8%. 3) Kesehatan pribadi siswa dilihat dari indikator kesehatan pakaian berada pada kategori Baik dengan persentase 80%. 4) Kesehatan pribadi siswa dilihat dari indikator kesehatan rambut berada pada kategori Sangat baik dengan persentase 88,6%. 5) Kesehatan pribadi siswa dilihat dari indikator kesehatan kuku berada pada kategori Sangat Baik dengan persentase 100%.

DAFTAR PUSTAKA

- Iskandar, G., Edwarsyah, E., & Syampurma, H. 2019. *Tinjauan Pengetahuan Kesehatan Pribadi Siswa Kelas VII di SMP Negeri 03 Painan Kabupaten Pesisir Selatan*. Jurnal JPDO, 2(1), 220-225.
- Luthfi, M., & Pitnawati, P. 2019. *Pengetahuan Siswa Tentang Kesehatan Pribadi Kelas V Sekolah Dasar Negeri 14 Olo Padang Barat*. Jurnal JPDO, 2(2), 1-5.
- Suganda, S., & Edwarsyah, E. 2021. *Tinjauan Pelaksanaan Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa Sekolah Dasar Negeri 15 Kecamatan Tualang Kabupaten Siak*. Jurnal JPDO, 3(10), 17-24.

Suharsimi, Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta: Rineka Cipta.

Undang-Undang RI No. 36 Tahun 2009
Tentang Kesehatan Bersama
Penjelasannya. Sulawesi Barat.